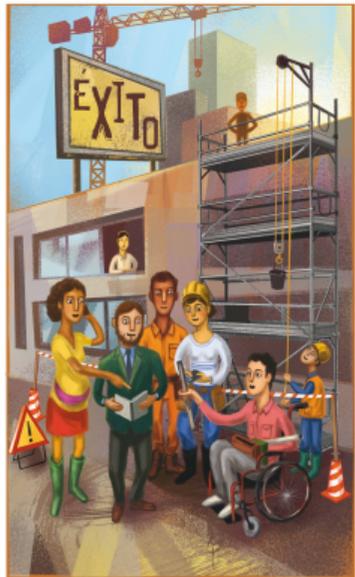


Igualdad



Igualdad

CAPACIDADES, NO LIMITACIONES

No te centres en lo que las personas no pueden hacer sino en lo que saben y aportan.



Lo “diferente” nos extraña o, incluso, nos da miedo y, en ocasiones, llegamos a rechazar a alguien sin una razón objetiva. ¿Por qué? La mayoría de las veces son prejuicios que deberíamos superar.

En el ámbito laboral, a veces se discrimina a ciertos colectivos por motivos tan diversos y erróneos como: edad, sexo, orientación sexual, etnia, estado de salud, forma de pensar, etc. Si pensamos en los deportes de equipo o en el arte, nada es más productivo y creativo que contar con personas de varias procedencias, culturas, personalidades, etc.

Desde el punto de vista de la empresa, la situación es la misma. Al ser todos diferentes y con historia, experiencias y conocimientos diversos, todos y cada uno aportan energía, esfuerzo, ideas ... todo lo necesario para lograr el éxito.

Consejos prácticos

- No le pongas etiquetas a las personas.
- Cuida tus actitudes y comportamiento: no rechaces a nadie sobre la base de un estereotipo, por muy arraigado que esté en la sociedad.
- Comparte lo que sabes y tus habilidades con todos los compañeros de trabajo. Si compartimos, el resultado es mejor y el éxito más fácil.
- Cuidemos nuestro lenguaje. La forma en que hablamos puede afectar a lo que otros piensan o hablan.

¿Y en casa? (o en tu tiempo libre)

Viajar al extranjero o ir a vivir a otro país es una experiencia fantástica y enriquecedora. Sin embargo, a veces, se han de superar situaciones difíciles. Difíciles porque nos sentimos “diferentes” a los ojos de la gente “normal” (los que viven allí). Lo que para nosotros es lo habitual o cotidiano, a ellos les puede parecer poco interesante o, incluso, ofensivo.

Esta experiencia nos permite relativizar y aprender a valorar a los demás por sus cualidades y diferencias.

- Evita los prejuicios.
- Piensa que “el otro” puede saber más que tú o, incluso, que te puede echar una mano.
- Acuérdate de que la unión no puede aportar más que ventajas: donde no llega uno, lo hace el otro.

Piénsatelo

En Europa, uno de cada seis ciudadanos ha sufrido discriminación en los últimos 12 meses, siendo el origen racial o étnico (62 %) la causa principal, seguido por la orientación sexual (51 %), la discapacidad (45 %), la edad (42 %) y la religión (42 %).

¿Te lo has planteado así?

- Si todos fuéramos iguales, ¿no sería aburrido?
- ¿Sabes hacer alguna cosa que tu vecino no sabe hacer?
¿No te gusta ser “diferente”?
- ¿Has pensado alguna vez que alguien no confiaba en ti por tu procedencia o apariencia?



NIPO (en línea): 272-15-016-9