

Las razones por las que la conciliación laboral es importante

Descubre por qué la clave está en la estabilidad entre lo laboral y lo personal

**InfoJobs**

Seguir a @InfoJobs

3

SHARES

13

visualizaciones

· 15 Mar 2019 ·

**InfoJobs**

Me gusta esta publicación

Sé el primero de tus amigos en compartir esto.

Publicaciones no relacionadas.

Como su nombre lo indica, la **conciliación laboral** es la idea de lograr un equilibrio, un punto medio o un balance entre el mundo laboral y todas las otras cosas que juegan un papel importante en nuestras vidas. La **conciliación laboral** es un tema que viene en auge y responde a una necesidad que cada día se consolida más y más en la sociedad actual, que es la importancia del tiempo y la vida personal.

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar y analizar el uso que haces de nuestros servicios mediante el análisis de tus hábitos de navegación. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Puedes cambiar la configuración u obtener más información en nuestra [Política de cookies](#).

Aceptar



El trabajo, aunque es uno de los pilares de la vida moderna, a veces puede volverse el centro y foco de nuestro universo y eclipsar temas tan importantes como la vida personal. Los horarios, la rutina o, a veces, las ganas de dar más, de ir más allá y de querer lograr todos nuestros objetivos pueden poner en riesgo este balance y hacer que nos desconectemos de algo tan importante como el tiempo y el espacio para la familia o la vida personal.

Por eso [la conciliación laboral](#) es tan importante, porque asegura de una o de otra forma, que como profesional, puedas dar lo mejor de ti en el trabajo, pero que también tengas tiempo para ti, para tu familia y para tu vida por fuera del horario y del marco laboral.

Además de esto, un acuerdo de conciliación laboral **seguramente hará que tu productividad incremente**. Esto se debe al hecho de que al reducir o dedicar menos horas a ciertos temas laborales es normal que intentes optimizar al máximo. Querrás dar lo mejor de ti durante ese tiempo y te seguramente te concentres más a fondo para trabajar por objetivos y no solo cumplir con un horario.

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar y analizar el uso que haces de nuestros servicios mediante el análisis de tus hábitos de navegación. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Puedes cambiar la configuración u obtener más información en nuestra [Política de cookies](#).

Aceptar

a tu familia hará que llegues al trabajo viéndolo como una meta por cumplir y no como un tema que te mantiene alejado de lo que de verdad quieres hacer o disfrutar.

La [gestión del tiempo](#) también es otro factor importante que **seguro mejora** en un tema de conciliación laboral. Y es que el hecho de poder tener horarios flexibles, de autogestionarse o de tener mayor libertad para elegir qué hacer en qué momentos te dará una responsabilidad nueva que seguro sabrás aprovechar al máximo para organizarte de la mejor manera.

Como ves, en el tema de la conciliación laboral todo son ventajas y sin duda es algo que deberías considerar en la empresa en la que estés en forma de horarios flexibles, trabajo desde casa, o un planteamiento de trabajar más por objetivos que por horarios. Si te interesa este tema y quieres descubrir más sobre maneras de empezar tu proceso de conciliación laboral, [te recomendamos nuestro artículo sobre el salario emocional](#) (insertar link al post de salario emocional de este mes), ¡eso siempre es un buen punto de partida!

Descubre la importancia de la
#ConciliaciónLaboral vía
@InfoJobs

CLICK TO TWEET

Si después de leer te has convencido y estás preparado para encontrar una empresa que te ofrezca beneficios en el tema de conciliación laboral, **entra ahora en InfoJobs**. ¡Estamos

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar y analizar el uso que haces de nuestros servicios mediante el análisis de tus hábitos de navegación. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Puedes cambiar la configuración u obtener más información en nuestra [Política de cookies](#).

Aceptar

InfoJobs no valida los comentarios que publican los usuarios en esta sección. Confiamos en el sentido común de cada uno. Si detectas algún mensaje que no cumpla con nuestras normas de uso avísanos.

0 comentarios



Agregar un comentario...

[Plugin de comentarios de Facebook](#)

Nosotros

Ayuda
Seguridad
Publicidad
Condiciones legales
Reglas de uso

Sobre InfoJobs

InfoJobs hoy
Trabaja con nosotros
Ofertas de empleo

+ InfoJobs

Orientación laboral
InfoJobs Formación
Blog empresas
Oferte di lavoro in Italia

Prensa

Indicadores de InfoJobs
Notas de prensa
Contacto de prensa

¡Síguenos!



Otras webs de Schibsted: | [vibbo](#) | [Fotocasa](#) | [habitaclia](#) | [Coches.net](#) | [Motos.net](#) | [Milanuncios](#)



Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar y analizar el uso que haces de nuestros servicios mediante el análisis de tus hábitos de navegación. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Puedes cambiar la configuración u obtener más información en nuestra [Política de cookies](#).

Aceptar