

Consejos para superar una entrevista por competencias

La entrevista por competencias es la manera ideal de que el entrevistador conozca tu personalidad, tus habilidades y lo que puedes aportar con tu actitud



Cristina Domínguez

Profesional de RRHH y Gestión
integral de empresas

Seguir a @crisdominguezb

1
SHARES

Al igual que nosotros mismos y todo lo que nos rodea, las empresas están sometidas a cambios constantes. Cada vez menos las empresas seleccionan personas con formación y experiencia determinada para un puesto, hoy en día quieren personas multifuncionales y con potencial suficiente para enfrentarse a diferentes situaciones que puedan darse en un futuro en la empresa.

Basados en las necesidades de las empresas, los departamentos de Recursos Humanos, en concreto los seleccionadores, también estamos cambiando nuestra manera de entrevistar haciendo hincapié en conocer las competencias de las personas a través de las entrevistas por competencias, valorando así las habilidades, destrezas, comportamientos,

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar y analizar el uso que haces de nuestros servicios mediante el análisis de tus hábitos de navegación. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Puedes cambiar la configuración u obtener más información en nuestra [Política de cookies](#).

Aceptar

51

visualizaciones

· 13 Ago 2018 ·



InfoJobs

Me gusta esta

Sé el primero de tus amigos
esto.

Publicaciones no
relacionadas.

ideal para el puesto de trabajo, que encajarás en el equipo y en los valores de la empresa, y que pondrás en práctica tus habilidades, experiencia y estudios.

Aunque las competencias varían en función del sector y puesto de trabajo, estas son las 10 habilidades más valoradas por las empresas que he identificado:

1. – Proactividad
2. – Capacidad de trabajar en equipo
3. – Capacidad de tomar decisiones
4. – Adaptación al cambio
5. – Capacidad de negociación
6. – Creatividad
7. – Capacidad de resolver conflictos
8. – Orientación a resultados
9. – Liderazgo
10. Tolerancia a la presión

Aquí puedes ver [las habilidades personales más valoradas por las empresas](#), según el Informe Anual del Mercado Laboral elaborado por InfoJobs y ESADE 2017.



A la hora de acudir a una entrevista de trabajo te darás cuenta de que te están haciendo una entrevista por competencias porque la mayoría de las preguntas que te hará el seleccionador estarán relacionadas con situaciones laborales pasadas y a las que podrías enfrentarte en el futuro puesto de

trabajo al que optas. Si quieres superar esa entrevista debes de:

- Relatar esas situaciones reales
- Hablar en primera persona
- Argumenta tus respuestas

Recuerda que al igual que en una entrevista de trabajo tradicional debes de ser tú mismo, natural, honesto y neutral. Si quieres triunfar en tu entrevista de trabajo, echa un vistazo a estos [consejos para venderte mejor cuantificando tus logros laborales](#).

Sigue estos consejos en tu próxima entrevista de trabajo. En InfoJobs tenemos más de 40.000 ofertas de trabajo. ¡Mucho éxito!

[Ver todas las ofertas](#)

InfoJobs no valida los comentarios que publican los usuarios en esta sección. Confiamos en el sentido común de cada uno. Si detectas algún mensaje que no cumpla con nuestras normas de uso avísanos.

0 comentarios



Agregar un comentario...

[Plugin de comentarios de Facebook](#)

Nosotros

Ayuda
Seguridad
Publicidad
Condiciones legales
Reglas de uso

Sobre InfoJobs

InfoJobs hoy
Trabaja con nosotros
Ofertas de empleo

+ InfoJobs

Orientación laboral
InfoJobs Formación
Blog empresas
Oferte di lavoro in Italia

Prensa

Indicadores de InfoJobs
Notas de prensa
Contacto de prensa

¡Síguenos!



Otras webs de Schibsted: | [vibbo](#) | [Fotocasa](#) | [habitaclia](#) | [Coches.net](#) | [Motos.net](#) | [Milanuncios](#)

