



Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo



TALLER MOTIVACIÓN



JUNIO 2016



OBJETIVOS

- **Conocer tus necesidades e intereses reales ante la búsqueda activa de empleo en estos momentos(aquí y ahora)**
- **Establecer metas a corto, medio y largo plazo en el proceso de búsqueda activa de empleo.**





Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

PRIMERA LECCIÓN DE MOTIVACIÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=BdUtHqkxwqw>





Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

“Mañana mismo me pongo a buscar trabajo, y si no me pongo mañana, me pongo el lunes, que mañana es domingo ...”

Mojinos Escozios





Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

Motivación para Buscar Empleo

Realmente...¿estás en Búsqueda Activa de Empleo?

¿Has elegido ya tu estilo de vida y de trabajo?

¿Cuál es TU motivo?





Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo



¡Vence tus limitaciones y cree en tí!

Vídeo “En busca de la felicidad”

<https://www.youtube.com/watch?v=ouYHJ5-m-8k>



Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

Motivación para buscar empleo



“Establecer y perseguir objetivos laborales
es la mejor forma de conseguirlos”

Realiza actividades concretas y realizables



Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

Motivación para buscar empleo

“Sientas lo que sientas, hazlo”

No des poder a pensamientos y emociones negativas y actúa





Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

SEGUNDA LECCIÓN DE MOTIVACIÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=DZnxwKUViY4>





Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

SEGUNDA LECCIÓN DE MOTIVACIÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=DZnxwKUViY4>





Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

Motivación para buscar empleo



Ten paciencia, constancia y valor
para poder ver lo invisible, para creer lo increíble y lograr lo imposible.



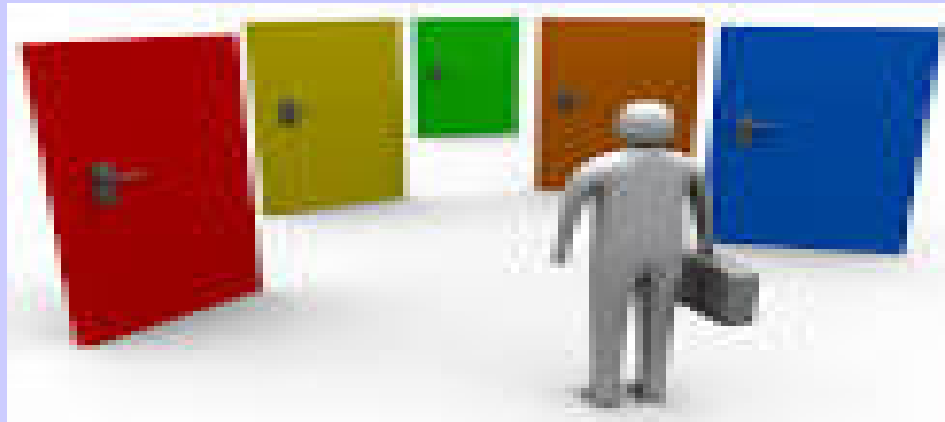
Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

Motivación para Buscar Empleo

“Intento, tras intento...”

Hay que intentarlo muchas veces. La vida profesional y personal es una carrera intermitente donde los éxitos y los fracasos se suceden...

“Aprende de los errores y rescata lo positivo...”





Motivación para buscar empleo

- **Crear HÁBITOS personales y profesionales**
- **Generar y mantener rutinas diarias**
- **Planificar objetivos, tareas y citas**
- **Toma la búsqueda o mejora de empleo como un TRABAJO más ...dedícale un espacio y tiempo estableciendo tu propio ritmo...**





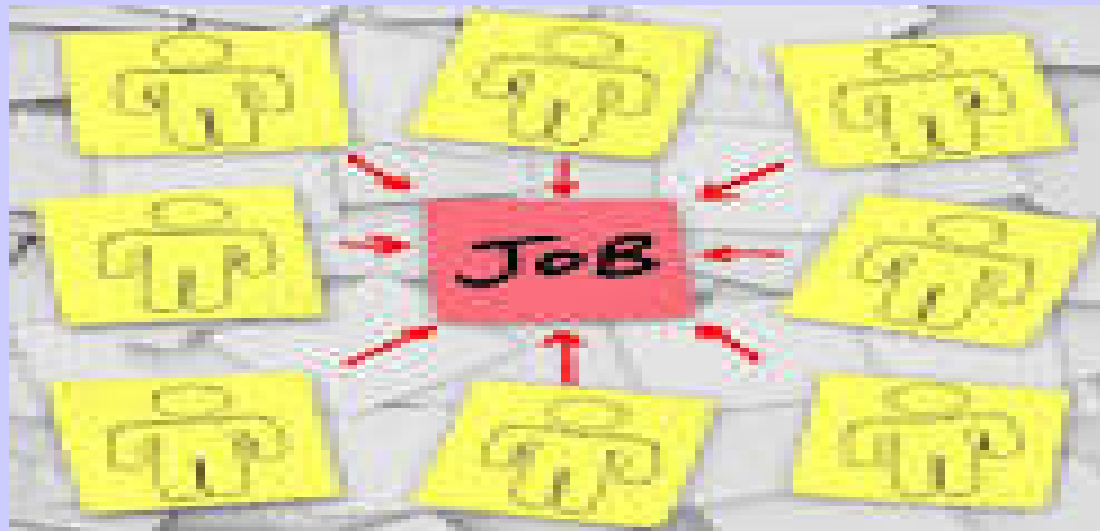
Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

Motivación para Buscar Empleo

“Ocuparse es Motivarse”

Una acción lleva a otra acción...

“ponerse en movimiento”





Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

Motivación para Buscar Empleo

“ Si sabes buscar empleo, tendrás más ganas de buscar empleo....”

Disfruta del proceso de búsqueda y no sólo del resultado....





Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo



Motivación para Buscar Empleo

“Objetivos alcanzables y graduales”

Atiende a tus necesidades e intereses. La planificación profesional es la labor más compleja en la búsqueda a medio o largo plazo



Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

RECUERDA...

Cada persona tiene su MOTIVO, su motor...

¿Cuál es el tuyo?



REFLEXIÓN PERSONAL



Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

“La mejor sensación es la recompensa del esfuerzo”

<https://www.youtube.com/watch?v=EPuGTJHz5f0>

(2ª escena/ minuto 2.05)

Película: “En busca de la felicidad”



Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

¡GRACIAS!



¡Síguenos en twitter y facebook!



Descarga también nuestra APP en tu móvil ¡Sólo tardarás 1 minuto!