

# Orientación Laboral

## Cómo buscar empleo - Cómo definir el objetivo profesional



### ¿Qué es el objetivo profesional?

El **objetivo profesional** es dónde quieres llegar profesionalmente, este marca tu camino hacia tu futuro profesional y personal. Fijarte un objetivo te ayudará a encontrar la profesión que mejor se adecue a tus intereses y aptitudes, y también, en **planificar tu trayectoria formativa y laboral** para poder lograrlo.



Para poder encontrar tu objetivo profesional, primero de todo debes realizar un análisis personal y del entorno que te rodea.

Actualmente existe una gran variedad de profesiones (<https://www.educaweb.com/profesiones/>), y en el futuro aparecerán de nuevas, por eso es importante que te analices e investigues todas las oportunidades que existen o podrían existir, y así **encontrar la profesión que mejor responda a tus intereses y aptitudes**.

A continuación puedes encontrar los **aspectos clave que te ayudarán a construir tu objetivo profesional**:

Objetivo profesional	
<p><b>Autoconocimiento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conocimientos y habilidades</li> <li>✓ Habilidades transferibles</li> <li>✓ Valores profesionales</li> <li>✓ Intereses, actividades, aficiones</li> <li>✓ Características personales</li> </ul>	<p><b>Conocimiento del puesto de trabajo</b></p>

### Autoconocimiento

La definición del objetivo profesional empieza por el **autoconocimiento**, es decir, saber cuáles son tus:

- Conocimientos y habilidades
- Habilidades transferibles
- Valores profesionales
- Intereses profesionales
- Características personales

Conocerlos te ayudará a identificar qué trabajos puedes hacer, qué profesión te gusta y qué competencias profesionales

(<https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/nuevas-profesiones/competencias-profesionales/>) deberías mejorar.

## Conocimientos y habilidades

Los **conocimientos y habilidades** que posees los puedes haber adquirido:

- A través de la experiencia laboral.
- A través de los estudios (<https://www.educaweb.com/>).
- A través de experiencias no formales.

Debes preguntarte qué hacías, qué era lo que más te gustaba hacer y en qué destacabas, tanto en trabajos anteriores como durante tus estudios. Y luego piensa en qué puesto de trabajo sería posible aplicar esas competencias adquiridas.

También es importante tener en cuenta **lo que has aprendido realizando actividades fuera del trabajo o de los estudios**, pues una afición podría convertirse en una profesión.

Una vez conozcas tus conocimientos y habilidades, te será más fácil elegir las habilidades sobre las que construir tu objetivo profesional.

## Habilidades transferibles

Las **habilidades transferibles** son una serie de **conocimientos transversales, destrezas y aptitudes** que puedan aplicarse a diferentes empleos y empresas.

Algunos ejemplos son:

Habilidades para la gestión	Habilidades administrativas
Habilidades para la comunicación	Habilidades sociales
Habilidades creativas	Habilidades artísticas
Habilidades técnicas	Habilidades financieras
Habilidades matemáticas	Habilidades manuales
Imaginación espacial	Capacidades científicas
Idiomas ( <a href="https://www.educaweb.com/cursos-de/idiomas/">https://www.educaweb.com/cursos-de/idiomas/</a> )	Conocimientos TIC

Actualmente hay muchos trabajos en los que estas habilidades son muy importantes, por lo que mencionarlas en una entrevista de trabajo o incorporarlas en tu currículum (<https://www.educaweb.com/noticia/2015/12/17/competencias-transversales-como-se-muestra-talento-curriculum-9189/>) puede ser positivo.

## Valores profesionales

Los **valores profesionales** son aquellos aspectos de un trabajo significativos para uno mismo, como la estabilidad laboral, desempeñar funciones creativas o la flexibilidad horaria. Los valores profesionales evolucionan constantemente, contribuyen al bienestar personal y son muy subjetivos.

A continuación tienes un listado de valores que te puede ayudar a identificar cuáles son los tuyos:

- Valores profesionales relacionados con la **creatividad y el desarrollo profesional**: prestigio, independencia, responsabilidad, poder desarrollar nuevas ideas y teorías,...
- Valores profesionales relacionados con el **trabajo y sus características**: variedad, trabajo rutinario, trabajo físico, trabajo intelectual, flexibilidad horaria, trabajar en equipo, trabajar de forma autónoma, cuidar a personas, cuidar animales, reparar objetos,...
- Valores profesionales relacionados con la **empresa**: remuneración económica, reconocimiento del rendimiento en el trabajo, identificación con los valores de la organización, ...
- Valores profesionales relacionados con el **ambiente y la gestión en el lugar de trabajo**: buen ambiente, estabilidad laboral, empresa grande o pequeña, buena dirección, ...

## Intereses, actividades, aficiones

Tus **intereses** son todo aquello que te gusta hacer, independientemente de que se trate de una actividad física, intelectual, creativa o de otra naturaleza. Los intereses determinan las elecciones profesionales.

Los intereses, al igual que los valores, son algo muy subjetivo. A unos les gusta manejar instrumentos o maquinaria, otros prefieren actividades que impliquen ayudar a los demás, habrá quien prefiera dedicarse a actividades artísticas y a quien le guste trabajar con datos y archivos.

Cuando tengas tus intereses identificados será más fácil definir tu objetivo profesional.

## Características personales: Tu personalidad desde una perspectiva profesional

Las empresas necesitan trabajadores productivos que contribuyan a crear un buen ambiente laboral y sean capaces de solucionar problemas. Suelen buscar personas honestas, positivas, flexibles y leales, y dispuestas a mejorar su formación.

Pregúntate "¿cómo soy" y elabora un listado con tus características personales. Aquí tienes algunos ejemplos que te ayudarán a definirte: honesto, ambicioso, extravertido, comprensivo, leal, entusiasta, cuidadoso, optimista productivo, amable, reflexivo, racional, competitivo, formal o educado.

## Conocimiento del puesto de trabajo

Una vez definido tu perfil, investiga sobre los **puestos de trabajo que más te atraen y que mejor se adaptan a tus características**, y averigua, para cada uno de ellos:

- En qué consiste el trabajo: actividades, funciones, responsabilidades.
- Qué título académico (<https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/>) y experiencia laboral se precisa para realizar el trabajo.
- Qué competencias profesionales y habilidades transferibles se requieren.
- Qué ofrece: condiciones laborales generales, nivel salarial, oportunidades de desarrollo profesional, formación continua, etc.
- Salidas profesionales: Cuántas vacantes de este puesto hay en el mercado laboral y qué nivel de competencia cabe esperar (es decir, cuántos candidatos hay para un mismo puesto de trabajo).
- Dónde buscar trabajo (<https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/buscar-trabajo-internet/>) en esta profesión.
- Cómo tener éxito en una entrevista para ese puesto de trabajo.

## ¿Cómo puedes obtener toda esa información?

- Accediendo a **portales especializados** en los que puedas encontrar la descripción de profesiones (<https://www.educaweb.com/profesiones/>).
- **Estudiando la situación** y preguntando. Puedes obtener la información que necesitas de las personas de tu entorno. Aunque quizás no conozcan todos los detalles, pueden facilitarte información para que contactes con alguien que se dedique a esa profesión que te interesa, así podrás conocer un caso real y comprobar si lo que opinas de esa profesión se ajusta a la realidad. También puedes ponerte en contacto con centros educativos (<https://www.educaweb.com/centros/>) que realicen formación sobre esa profesión concreta. Una buena idea es preguntar si ofrecen cursos adecuados para ti teniendo en cuenta tus conocimientos y tus circunstancias personales (horarios, distancia, desplazamientos, etc.). Te ayudará si preparas con antelación algunas preguntas sobre lo que más te interesa de esa profesión, y tomar notas de lo que te cuentan.
- A través de la **experiencia laboral en una empresa**. Obviamente, la mejor forma de conocer un trabajo concreto es ocupando ese puesto. Para aproximarte a un sector profesional, comprueba si hay posibilidades de realizar prácticas, trabajar temporalmente en campañas de verano, de navidad, etc.

Una vez definido el objetivo profesional puedes empezar con el proceso de búsqueda de empleo (<https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/como-buscar-empleo/busqueda-empleo/>). Puede que para encontrar el empleo deseado, primero tengas que mejorar tus competencias. Conoce el proceso que te ayudará a mejorar tu posición en el mercado laboral (<https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/como-buscar-empleo/como-mejorar-tu-posicion-mercado-laboral/>).

Hemos ayudado a que 12 millones de personas encuentren su vocación ¿Cuál es la tuya?

**Paso 1 de 3**  
**Elige entre más de 19.000 Cursos / Cursos FP y Masters**

**¿Qué tipo de formación buscas?**

Cursos/ Cursos FP
▼

Estudiar Online/Distancia  
 Estudiar en Barcelona  
 Estudiar en Madrid  
 ----  
 Estudiar en A Coruña  
 Estudiar en Alicante  
 Estudiar en Asturias

¿Qué quieres estudiar?
▼

----

Selecciona rango de precios
▼

**Buscar**

Recursos que pueden interesarte



(https://orientacion.educaweb.com/)



(https://www.qestudio.com/)



(https://www.educaweb.com/orientacion-online/)



(https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/oposiciones/)

### Cursos relacionados

**RECOMENDADO**

**CURSO DE MAQUILLAJE PROFESIONAL (/curso/curso-maquillaje-profesional-ppag-mpse-pro-12165/super-programa-orientacion-de-planes-profesionales-)**



**RECOMENDADO**

**Curso de Rutina profesional de Pestañas y Cebollinos (/centro/centro-beauty-nail-tools-27-)**



**RECOMENDADO**

**Curso de Preparación de Papeles y Programas para la Oposición (/curso/preparacion-de-papeles-y-programas-para-la-oposicion-12165/super-programa-orientacion-de-planes-profesionales-)**



**SOLICITA INFORMACIÓN**

**SOLICITA INFORMACIÓN**

**CONSULTAR PRECIO**

**CONSULTAR PRECIO**

**CONSULTAR PRECIO**

PRESENCIAL

ON-LINE

ON-LINE

## educaweb (\*) (https://www.educaweb.com)

expertos en educación,  
formación y orientación, desde 1998

- Quiénes somos (/secciones/quienes-somos/informacion-general/)
- Información legal (/secciones/informacion-legal/proteccion-contenidos/)
- Política de Cookies (/secciones/informacion-legal/politica-cookies/)
- Alianzas y afiliación (/secciones/quienes-somos/alianzas-afiliacion/)
- Trabaja con nosotros (/secciones/quienes-somos/trabaja-nosotros/)
- Contáctanos (/secciones/quienes-somos/contactanos/)
- Mapa web (/mapa/)

- Servicios para centros (/centros-educativos/#ayd1)
- Gestión educativa (http://gestioneducativa.educaweb.com/)
- Premios Educaweb (/premios/)
- TeachersPro (http://www.teacherspro.com)
- Registra tu centro (/client/login\_client.aspx)
- Accede a tu área (/client/)

Test de orientación (/orientacion/intereses-profesionales/)

Resuelve tus dudas (/orientacion-online/)

Mejora tu currículum (/cv/)

Consultorio (/www.educaweb.com/consultas-orientacion/)

España Cataluña (<https://www.educaweb.cat/>) Colombia (<https://www.educaweb.com.co/>) Italia (<https://www.educaweb.it/>) México (<https://www.educaweb.mx/>)

Síguenos:



(<https://www.facebook.com/Educaweb>)



(<https://plus.google.com/+educaweb>)



(<https://www.linkedin.com/company/educaweb>)



(<https://pinterest.com/educaweb/>)



(<https://twitter.com/#!/educaweb>)



(<https://www.youtube.com/c/educaweb>)



([https://www.instagram.com/Educaweb\\_com/](https://www.instagram.com/Educaweb_com/))

#### Actividades I+D+I:

El Proyecto HESODEP, herramienta de soporte para el desarrollo profesional que ha sido cofinanciado por el Ministerio de Industria. Para más información clique aquí (<https://www.educaweb.com/noticia/2013/09/17/educaweb-ministerio-industria-desarrollan-herramienta-tecnologica-8103/>)



(<https://www.educaweb.com/noticia/2013/09/17/educaweb-ministerio-industria-desarrollan-herramienta-tecnologica-8103/>)

#### Proyectos Europeos:

GEM: Guidance and Entrepreneurship Mindsets through Games. Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Para más información clique aquí (<http://www.gemproject.eu/>)



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea (<http://www.gemproject.eu/>)