



## Razones por las que se puede perder el paro

Actualizado 20 de Marzo de 2017

por Equipo de redacción



Gestión anuncios

[Cotización paro](#)

[Solicitar paro](#)

[El paro](#)

[Paro INEM](#)

**El paro, la prestación contributiva, los subsidios por desempleo y las ayudas extraordinarias se pueden perder por varias razones que conviene conocer.**

**¿Cuáles son estas situaciones?**

### Índice de contenidos de este artículo

[Razones por las que se puede perder el paro](#)

[Por agotar la duración de la prestación](#)

[Por imposición de una sanción](#)

[Por colocación del trabajador](#)

[Por cumplimiento de la edad de jubilación.](#)

[Por pasar a ser pensionista de invalidez permanente.](#)

[Por traslado de residencia o estancia en el extranjero.](#)

[Por renunciar voluntariamente al derecho de prestación.](#)

[Por fallecimiento del titular](#)

## Alivio del Dolor de Artrosis - Descubre la Técnica Andulación

Realiza ahora el Test del Dolor y Solicita una Sesión Gratis en tu Hogar. Ir a [landing.hhp.es/Artrosis/Test-Del-Dolor](http://landing.hhp.es/Artrosis/Test-Del-Dolor)



Cursos por 50€ al mes



¿Problemas para dormir? - Dificultad para dormir



Curso de Inglés Online



Recambios coche



Vacaciones Todo Incluido



Asesoría desde 20 € /mes - Especial autónomos freelances



## Razones por las que se puede perder el paro

En este artículo, cuando hablamos del **concepto “paro” lo vamos a hacer en sentido amplio**, es decir, refiriéndonos a todas las ayudas económicas por desempleo, es decir, tanto [la prestación contributiva](#) (el paro que se cobra por haber cotizado 360 o más días), como [los subsidios ordinarios](#) (ayuda familiar, mayores de 55 años, cotización insuficiente, etc), y [las ayudas extraordinarias](#) (RAI, PREPARA y PAE).

Estas son las principales razones por las que se pueden perder las ayudas por desempleo:

## Por agotar la duración de la prestación

Todas las prestaciones y subsidios tienen una duración limitada y una fecha fin, que una vez alcanzada, provoca que se termine la prestación.

La duración máxima de [la prestación contributiva](#) son dos años, y la mínima son cuatro meses. Su duración va en función del tiempo cotizado en los últimos seis años. Este es el motivo más habitual por el que se termina el paro: el fin de la duración de la prestación.

Los [subsidios por desempleo](#) tienen una duración variable en función del tiempo cotizado, la existencia de responsabilidades familiares, las prestaciones que se han agotado anteriormente, etc, pero en cualquier caso, tienen fecha fin. Incluso el subsidio que puede tener una duración más amplia, el de mayores de 55 años, tiene como fecha fin cuando el trabajador alcanza la edad de jubilación.

En las ayudas extraordinarias, el [Plan Prepara](#) y el [PAE](#) tiene una duración de seis meses, mientras que [la RAI](#) se mantiene durante once meses, renovables hasta tres anualidades.

## Empleo de Chófer en Madrid

Salario Fijo + Variable. Empresa de movilidad ofrece empleo como Chófer Privado. Ir a [empleo.landings.jobandtalent.com](http://empleo.landings.jobandtalent.com)



Cuando el Servicio de Empleo comunica la aprobación de la ayuda, indica la fecha de principio y la de final. Además, a través de su [expediente online](#) el trabajador que cobra el paro puede conocer en todo momento cuánto tiempo le queda de prestación y los subsidios por desempleo.

## Por imposición de una sanción

Otra de las causas frecuentes por las que se pierde el paro es por imposición de una sanción.

En **la prestación contributiva** la multa de extinción de la prestación se reserva para las infracciones más graves. Éste es un motivo por el que muchos trabajadores también pierden su prestación, incluso por desconocimiento de [sus obligaciones](#). Las infracciones graves son:

- *Cometer cuatro veces en el mismo año infracciones* como no comparecer ni en la oficina de empleo en la fecha citada, ni para actividades de formación organizadas por el servicio de empleo o las agencias de colocación, ni para entregar los justificantes de haber realizado la entrevista de trabajo propuesta por el servicio de empleo. También por no cumplir el compromiso de actividad, no facilitar los datos de cambio de domicilio o no cumplir el requisito de mantener la inscripción como demandante de empleo.
- *Cometer tres veces el mismo año* las infracciones de rechazar oferta de empleo adecuada, negarse a participar en programas de colaboración social, programas de empleo o en acciones de promoción, formación o reciclaje profesional.
- No comunicar las bajas en las prestaciones porque se empieza a trabajar,
- Aportar datos o documentos falsos para obtener o prolongar la prestación, simular una relación laboral, en convivencia o no con el empresario o compatibilizar prestaciones y trabajo fuera de los casos legales permitidos.

Otras infracciones, como no renovar el paro, pueden tener como sanción la suspensión de la prestación durante un mes, o su pérdida total, en caso de reincidencia.

Las ayudas extraordinarias (Renta Activa de Inserción, el Plan Prepara o el Programa de Activación) tienen un régimen de sanciones mucho más severo que la prestación contributiva y el resto de subsidios ordinarios. Por ejemplo, en estas ayudas [olvidarse de sellar el paro](#), aunque sea la primera vez, pueden tener como consecuencia la pérdida total e irreversible de la prestación. En el caso de la RAI, por ejemplo, puede suponer [la pérdida de todo un año de ayuda](#). También no acudir a una citación de la oficina de empleo para una sesión de control, o no aceptar una oferta de empleo adecuada puede suponer una sanción de provoque la pérdida de la ayuda.

Todos los años miles de personas pierden sus prestaciones por no cumplir con las llamadas “[obligaciones del compromiso de actividad](#)”. **Cuando se solicita una ayuda es imprescindible leer bien la letra pequeña de obligaciones que aparece en todos los impresos.** Véalo por ejemplo en la [última página de este impreso \(pdf\)](#). Incumplir esas obligaciones puede significar la pérdida de la ayuda, incluso cuando la ayuda ya se cobró hace tiempo. Si el Servicio de Empleo detecta el incumplimiento de alguna de las obligaciones, se consideraría [un cobro indebido](#) y habría que devolver lo ingresado.

## Por colocación del trabajador

Esta es la más favorable de las situaciones en las que se puede terminar una prestación: porque el trabajador ha encontrado empleo y está en activo.

Como norma general, si el trabajador que está cobrando el paro, tanto la prestación contributiva como un subsidio, encuentra trabajo, debe [comunicarlo obligatoriamente](#) a la oficina de empleo. Si el contrato es a tiempo parcial, podrá seguir cobrando el paro, reducido en la misma proporción a las horas trabajadas, pero si el contrato es a jornada completa, es obligatorio detener el cobro de la prestación. Esta suspensión del paro puede durar como máximo un año (12 meses).

Si el trabajador tiene un contrato que cotiza por desempleo y acumula más de 12 meses de cotizaciones (360 o más días), cuando vuelva a quedar en desempleo podrá elegir entre dos opciones: o bien recuperar la prestación que tenía suspendida, o bien acogerse a la nueva que se le haya generado con las nuevas y últimas cotizaciones. La prestación que no se elige, sea la antigua o la nueva, se pierde. Esto se conoce como el “[derecho de opción](#)”.

Ese es el régimen general, pero conviene señalar que en algunos subsidios, como el de mayores de 55 años y sobre todo en las ayudas extraordinarias (RAI, PREPARA y PAE) existen sistemas especiales que permiten la compatibilidad total o parcial entre seguir cobrando la ayuda y trabajar. En la [guía de prestaciones](#) se puede acceder a cada una de ellas para comprobar cuáles son estas situaciones. También hay un sistema especial que permite [darse de alta en autónomos y seguir cobrando el paro](#).

## Por cumplimiento de la edad de jubilación.

En todas las prestaciones y ayudas por desempleo, cuando se alcanza la edad legal de jubilación, la prestación se interrumpe. El SEPE lo notifica al trabajador, que a partir de ese momento deberá contactar con el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) para [tramitar](#) una posible prestación de jubilación contributiva o no contributiva, en función de las cotizaciones que tenga acumuladas a lo largo de su vida laboral.

## Por pasar a ser pensionista de invalidez permanente.

Las prestaciones se extinguen cuando se reconocen los grados de incapacidad permanente total para la profesión habitual, incapacidad permanente absoluta para todo trabajo o gran invalidez.

## Por traslado de residencia o estancia en el extranjero.

Si el trabajador está cobrando una prestación por desempleo y se traslada al extranjero, tiene la obligación de comunicarlo al SEPE. Se conceden autorizaciones para no perder el paro en función del motivo del viaje. Hay permisos para desplazamientos de hasta 15 días, 90 y 360 días como máximo, pero si se supera el número de días autorizados de estancia en el extranjero, se pierde la prestación, como explicamos en la guía de desplazamientos al extranjero.

## Por renunciar voluntariamente al derecho de prestación.

Esta es la causa menos habitual. Hay que tener en cuenta que no es lo mismo renunciar al derecho que [desistir de una solicitud](#).

## Por fallecimiento del titular

Las prestaciones y ayudas por desempleo son prestaciones personales, es decir, no se pueden transmitir de la persona fallecida a sus herederos. Cuando se produce el fallecimiento del titular de una prestación, la prestación se extingue.

### Regulación legal

- [Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social](#)



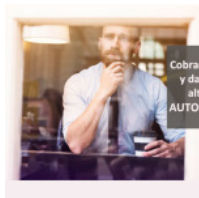
© Un artículo de Equipo de redacción. Actualizado el 20 de Marzo de 2017

*Citapreviainem no es una web oficial ni depende de ninguna administración pública. Se trata de un foro gestionado por colaboradores independientes. No se comparten necesariamente las opiniones de los autores de cada artículo. Toda la información tiene un carácter meramente orientativo. Confírmela siempre con las disposiciones publicadas en los Boletines Oficiales, los Servicios Públicos de Empleo o con su asesor legal.*

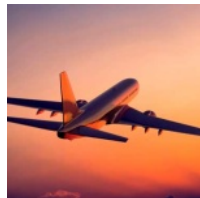
< [Cita previa INEM FUENLABRADA](#)

> [Cita previa INEM ALCOBENDAS](#)

### Artículos relacionados



[Cobro el paro y quiero darme de alta en autónomos](#)



[Viajar al extranjero cobrando el paro](#)



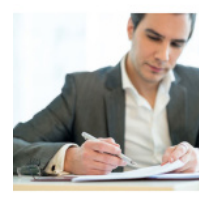
[10 consejos para no perder el paro](#)



[Estoy cobrando el paro y empiezo a trabajar](#)



[¿Cuándo conviene guardar el paro?](#)



[El compromiso de actividad en el INEM. Las obligaciones de los parados](#)

### Información de interés



Cita previa por INTERNET



Nuevas medidas de apoyo a emprendedores y autónomos



10 consejos para no perder el paro



Cursos INEM 2017



Cursos INEM 2017



20 modos eficaces de buscar empleo

Powered by

## Hay 65 comentarios en “Razones por las que se puede perder el paro”

**Jose Javier**

13/03/2017 | Responder

En 2009, 2010 y 2011 la empresa donde trabajo hizo diferentes ERE (suspensiones temporales de empleo) En la oficina de empleo se nos informó de que si no se había cumplido el año cada vez que entramos al paro cobrábamos de la prestación antigua e íbamos generando una nueva. (No teníamos que elegir entre la prestación vieja y la que generábamos nueva). En este momento han tenido que hacer otro ERE y al inscribirnos en la oficina del paro para cobrar nos dicen que la nueva prestación generada solo cuenta a partir de la última vez que estuvimos en el paro con lo cual solo son 22 meses. Si desde 2009 hasta la última vez que cobramos paro en 2011 se suponía que la prestación nueva que generábamos se iba acumulando y nunca tuvimos que elegir entre la vieja y la nueva, ¿por qué ahora nos dicen que en la prestación nueva solo se tiene en cuenta desde la última vez que cobramos el paro hasta hoy sin tener en cuenta los tres años anteriores en los que cobramos siempre antes de los 365 días y que decían que se iba acumulando?

Muchas gracias

**Jorge Danés, abogado laboralista**

14/03/2017 | Responder

Hola, no le puedo indicar, habría que hacer un estudio concreto de las cotizaciones, de los periodos cotizados entre cada suspensión, ver las prestaciones por desempleo concretas pedidas en cada ERE para comprobar si no se gastaron cotizaciones nuevas... [ ] Se responde al lector por email (ref. 125772)

**Tomás**

10/02/2017 | Responder

estimados señores.

– tenía entendido que al salir de prision me correspondían 18 meses de excarcelación, en prision he estado trabajando y cotizando, primeramente me han pagado 495 euros al mes, luego a los 5 meses bajaron a 460, el último mes me pagaron 350 euros y al pasar 12 meses, he ido a retirar dinero y no había nada, ignoro si lo que he estado cobrando es paro o excarcelación y agradecería cualquier orientación o información, puesto que nunca había cobrado paro e ignoro mi situación respecto a la ayuda que me pertenece o no, gracias un saludo.

**Jorge Danés, abogado laboralista**

13/02/2017 | Responder

Hola, pues no le puedo indicar exactamente, pero si ha cobrado una ayuda y al sexto mes le bajaron la ayuda posiblemente

Esta web utiliza COOKIES. Si continúas navegando, entendemos que aceptas su uso. +info. CERRAR

excarcelación. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 122166)*



**mari dolores**

26/11/2016 | Responder

e recibido una notificación que no recibiría el paro este mes por no presentarme a una entrevista. yo no e recibido ninguna notificación e ido a mi oficina i dicen que a sido un error de correos cobrarse este mes



**Jorge Danés, abogado laboralista**

28/11/2016 | Responder

Hola, aún así le recomiendo que presente un escrito de [> alegaciones \(+ info\)](#) indicando que usted no recibió la citación por lo que no procede la sanción. O acuda a su oficina de empleo para que le den por escrito que le retira la sanción. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 114716)*



**Marta**

25/11/2016 | Responder

Buenas tardes, me gustaría saber si puedo justificar el rechazo de una oferta de empleo del paro. Actualmente estoy cobrando la prestación contributiva y me están enviando ofertas de convenio, he ido a la entrevista de una de estas ofertas, me han llamado y me han dicho que me habían seleccionado y me preguntaron que si iba a cumplir los 6 meses que me iban a contratar, pero les dije que me ofrecieron un puesto en el que trabajaría más horas en una empresa en la que ya he trabajado, que iba a empezar en enero del 2017. ¿Saben si puedo presentar un pre-contrato para justificar sin consecuencias? ¿Servirá de algo para que no me penalicen? En el mes de diciembre van a seguir llamándome para otras ofertas, me lo avisó la chica del paro, no sé que hacer. Gracias



**Jorge Danés, abogado laboralista**

25/11/2016 | Responder

Hola, normalmente no se puede [> rechazar una oferta de trabajo \(+ info\)](#), ya que si lo hace podrá ser sancionada. Pero le recomiendo que comente su situación concreta en su oficina de empleo por si le eximiesen de esa oferta. Si no, tendrá que aceptar la oferta aunque... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 114578)*



**Raúl**

02/11/2016 | Responder

Hola buenas.

He dejado mi trabajo por decisión mía. Se que no puedo cobrar prestación por haver dejado yo el trabajo.

¿Tengo que dar parte a la inem de todas maneras?

¿ Puedo perder la prestación si no trabajo durante un periodo largo de tiempo?

Si tengo trabajos esporádicos, ,como podría ser de ETT¿Podría después pedir la prestación de paro?

Muchas gracias

**Moderador del foro**

03/11/2016 | Responder

Buenas tardes. Le respondemos a las preguntas en este artículo > [cobrar el paro tras una baja voluntaria \(+info\)](#). Un saludo [ ]  
*Se responde al lector por email (ref. 112122)*

**Pilar**

17/10/2016 | Responder

Hola. Estuve compatibilizando el paro con un trabajo a tiempo parcial durante unos meses, luego conseguí un trabajo a tiempo completo. Me siguieron pagando el paro durante unos meses. He devuelto la cantidad y en una notificación me dicen que me ha extinguido el desempleo por no comunicación de la nueva situación. Mi pregunta es, cuánto tiempo dura esta extinción? Podré volver a cobrar el desempleo en algún momento?  
Muchísima gracias por vuestra ayuda.  
A la espera de una respuesta.

**Jorge Danés, abogado laboralista**

18/10/2016 | Responder

Hola, esa extinción es de esa prestación por desempleo que tenía concedida. Si vuelve a trabajar al menos 360 días, y vuelve a quedar desempleada habrá generado derecho a una nueva prestación por desempleo. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 110355)*

**iñaki**

04/09/2016 | Responder

Hola, tengo una duda sobre si puedo perder los días que tengo cotizados desde que dejé de trabajar en Febrero del 2015. Yo trabajaba los fines de semana a través de una E.T.T y desde Marzo de 2011 empecé a cobrar a su vez el paro, que eran 8 meses acumulados. Bien, pues tras algunos meses en los que paralicé la prestación y tal (creo que unos 10 meses no consecutivos), el último día de cobro de la prestación fue el 18/02/13 y desde entonces, he seguido trabajando de la misma manera hasta Marzo del 2015, fecha en la que la empresa dejó de llamarme. Quería saber si los 251 días que tengo cotizados los podría perder si no consigo trabajar en fechas próximas, la duda es ¿qué margen de tiempo tengo para trabajar al menos 1 día y cobrar el mini paro? Porque se que son 5 o 6 años los que hay de margen para solicitar un paro o mini paro, creo.  
Si es tan amable de resolverme la duda, se lo agradezco. Un saludo.

*Consulta de asesoramiento profesional (ref.107162)*

**jose**

04/09/2016 | Responder

Buenas tarde, yo solicité el paro hace dos años con el máximo de paro y consumí 6 meses de prestación y ahora después de trabajar dos años en una misma empresa me quedo desempleado, y quiero reanudar el paro que solicite en su día, y mi pregunta es, una vez que consuma mi prestación y empiece a trabajar de nuevo y sea despedida tengo generado paro de la empresa que estuve dos años y de lo que coticé en otra empresa hasta ser despedida??

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

08/09/2016 | Responder

Hola, si ahora deja de trabajar, después de llevar trabajand seguido 2 años, tendrá que elegir entre el paro suspedido o el paro nuevo que ha generado. La opción que no elija, la perderá. Puede ver más información en el artículo sobre el [derecho de opción \(+ info\)](#).... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 107138)*

**enrique**

22/06/2016 | Responder

Trabajo como asalariado por cuenta ajena, y además soy ingeniero autónomo, en mi vida laboral por suerte solo he recibido 3 meses de cotización. Tengo 10 años cotizados a la seguridad social por cuenta ajena y desde 2013 soy autónomo profesional, todo el paro generado se considera perdido? Si me despidieran de la cuenta ajena podría pedir prestación?

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

22/06/2016 | Responder

Hola, para pedir el paro se tienen en cuenta las cotizaciones por cuenta ajena de los 6 años anteriores al momento de pedir la ayuda. Pero no podrá pedirlo si en el momento de presentar la solicitud es también autónomo. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 101940)*

**Moises**

10/05/2016 | Responder

Hola, en junio de 2012 me di de alta como autónomo y capitalicé parte de la prestación para montar un negocio, en octubre de 2015 me cambié de régimen a personal por cuenta ajena siendo mi último mes como autónomo el de septiembre, pero la empresa en la que trabajo está a punto de cerrar, mi pregunta es si tendría prestación por desempleo. Cabe decir que el tiempo que estuve como autónomo estuve cotizando por desempleo también. Muchas gracias.

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

10/05/2016 | Responder

Hola, mientras que se está trabajando como autónomo no se puede cotizar por desempleo, se puede cotizar por la [prestación por cese de actividad \(+ info\)](#), pero no es desempleo. Esa prestación se podía pedir cuando deja de ser autónomo. Ahora, cuando sea despedido, podrá pedir el [ ] *Se responde al lector por email (ref. 97024)*

**Ana**

04/05/2016 | Responder

Muy buenas,  
Tengo una duda que ojala me puedan solucionar, he empezado un curso del paro que no me gusta y me gustaría dejar.  
El abandono del curso podría tener algún tipo de sanción en mi prestación?  
Gracias



**Oscar de las Heras**

04/05/2016 | Responder

Si, podrían sancionarle. Los cursos cuestan dinero que se paga con los impuestos de todos y una vez empezado el curso esa plaza ya no se puede aprovechar para otra persona. Por eso es importante informarse bien sobre el contenido del curso antes de aceptarlo. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 96383)*

**claudia**

12/02/2016 | Responder

Hola estoy cobrando el paro y viaje al extranjero por dos meses pero no cobre allí ni nada ni me enviaron dinero solo mi amigo lo retiro y pago mis gastos aquí en España q consecuencia tendria

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

15/02/2016 | Responder

Buenas tardes, si ha > [viajado al extranjero \(+ info\)](#) mientras cobraba el paro sin haber avisado ni pedido autorización puede ser sancionada si el Servicio de Empleo se entera, pudiendo quitarle la ayuda y pidiendo que devuelva la ayuda desde que viajó o pidiéndole que devuelva la... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 89834)*

**Ramón**

12/02/2016 | Responder

hola: Buenos días mi consulta es la siguiente , estaba cobrando el paro y salí al extranjero por 30 días , cuando lo termine y fui a solicitar la ayuda por hijo a cargo se me sanciono por haber salido sin comunicarlo con la devolución de 430 euros pero también me dijeron que no me daban la ayuda por hijo a cargo , que la causa es que como tenia esa sanción de extinción del paro y devolver ese dinero, no me podían dar la ayuda. agradecería me informaran ya que no encuentro nada claro al respecto

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

12/02/2016 | Responder

Buenas tardes, si usted salió al extranjero debería de haber > [avisado \(+ info\)](#) en su oficina de empleo y paralizar la ayuda esos 30 días. Si no lo hizo, podrá ser sancionado con la devolución de las cantidades cobradas mientras estaba en el extranjero, y además con... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 89787)*

**Julián**

14/01/2016 | Responder

Buenos días,

Llevo cobrando el paro 6 meses y voy a ayudar a un amigo para que pueda expandirse en su negocio. Dicha inversión la recuperaré a lo largo de 3 años de manera mensual.

Al no ser trabajador suyo ni darme de alta en la Seguridad Social ¿Existiría algún conflicto a la hora de percibir la prestación por desempleo?

Muchas gracias  
Un cordial saludo

**Eric**

12/01/2016 | Responder

Hola buenas, si no llego a obtener el paro por no llegar año cotizado, al obtener el subsidio de 400€, los meses cotizados al no llegar al año de paro se pierde, no se guarda para futuras ampliaciones?

Muchas gracias ,un cordial saludo!

**ismael**

11/01/2016 | Responder

Mi pregunta es soy despedido de una empresa tengo pero pero no lo solicitó xq de la misma empresa me dicen qe me volverán a contratar eso lo e perdido o se acumula en tiempo

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

11/01/2016 | Responder

Buenas tardes, si no ha pedido la prestación no pierde esas cotizaciones, y podrá utilizarlas en un futuro cuando vuelva a estar en la [situación legal de desempleo \(+ info\)](#) siempre que no hayan pasado más de 6 años desde que realizó la cotización.

Un saludo. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 86481)*

**Paco**

28/11/2015 | Responder

Hola. He trabajado de manera continuada por 6 años por cuenta ajena. En los últimos 3 años además he realizado trabajo por cuenta propia, como autónomo siendo a la vez que el de la cotización al régimen general. He dejado de trabajar como autónomo en el último mes dándome de baja. Mi pregunta es: si en algún momento perdiera el trabajo por cuenta ajena, tendría derecho a paro? Añado que nunca he cobrado paro.

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

01/12/2015 | Responder

Buenas tardes, sí, si pierde el trabajo por cuenta ajena, ahora que ya no es autónomo, podrá pedir la [prestación por desempleo \(+ info\)](#) si cumple los requisitos.

Un saludo. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 83426)*

**Marta**

10/11/2015 | Responder

Buenas tardes,

En mi caso, después de la finalización de mi contrato como asalariada para un tercero decidí no solicitar la prestación por desempleo. He estado los últimos tres meses buscando empleo hasta hoy, que he empezado a trabajar para una empresa con un contrato indefinido.

Se me aplica también la norma de decidir entre mi paro acumulado o el que generaré de nuevo con este nuevo contrato dentro de un año? Es posible que pierda lo acumulado?

Gracias!



**Jorge Danés. Abogado laboralista**

10/11/2015 | Responder

Buenas tardes, como no pidió el paro al acabar de trabajar, cuando se le acabe el nuevo contrato podrá pedir la prestación por desempleo utilizando todas las cotizaciones de los últimos 6 años que no haya utilizado previamente para pedir alguna por desempleo.

Un saludl. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 82001)*



**Loli**

09/11/2015 | Responder

Estaba cobrando el paro, hasta hace dos semana que me contrataron para una sustitución por baja médica. Días antes había hecho una entrevista y me han hecho una oferta buena. Por lo que voy a darme de baja voluntaria donde comencé hace dos semanas. La nueva empresa me hace un precontrato mientras hacen el contrato definitivo, serán las mismas condiciones.

Mi duda es, en el supuesto de que el contrato definitivo no recoja la oferta del precontrato y yo no lo acepte y me vaya al paro, podré cobrarlo?

Gracias anticipadas.  
Loli



**Oscar de las Heras. Prestaciones y orientación laboral**

10/11/2015 | Responder

Buenos días. Le hemos respondido por email (ref. 81929). Un saludo [ ] *Se responde al lector por email (ref. 81929)*



**alberto**

09/10/2015 | Responder

Buenas tardes.

Mi consulta: alguien ha solicitado la prestación por desempleo, la cual fue aprobada; una semana después consigue un trabajo, pero debido a que las condiciones reales del trabajo no son las que se habían firmado, la persona contratada decide abandonar dicho trabajo al día siguiente, estando en periodo de prueba y entregando una carta de renuncia, esta persona pierde su derecho a solicitar la prestación por desempleo hasta la finalización de su próximo contrato?.

Gracias por su tiempo

**Oscar de las Heras. Prestaciones y orientación laboral**

09/10/2015 | Responder

Buenas tardes. Si la persona del ejemplo abandona el trabajo por baja voluntaria, no podrá reanudar el cobro de la prestación por desempleo que estaba suspendida. Tendrá que esperar a tener un nuevo contrato, aunque sea de unos días, que ese contrato finalice (nunca por baja voluntaria) y entonces, encontrándose... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 79633)*

**nuria**

05/10/2015 | Responder

Ola.me echaron de mi trabajo y en los papeles puse no conforme, pedí paro,pero no fue a demandar a mi jefe,puedo perder el paro X no ir a demandarlo?gracias

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

07/10/2015 | Responder

Buenas tardes, demandar el despido no es un requisito para poder pedir el paro. El SEPE solo lo exige en el caso de que sospeche que el despido ha sido pactado, como forma de que el trabajador acceda al desempleo.

Un saludo. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 78848)*

**Algeny**

26/08/2015 | Responder

Saludos,  
Quisiera saber, si las tardanzas de llegada al empleo serian una causa para perder mi empleo sin derecho a prestaciones laborales.  
Gracias

**Oscar de las Heras. Prestaciones y orientación laboral**

27/08/2015 | Responder

Pueden ser causa de despido, pero incluso en casos de despido, se pueden solicitar prestaciones y subsidios por desempleo si se cumple el resto de requisitos. Un saludo [ ] *Se responde al lector por email (ref. 74571)*

**Carlos**

19/08/2015 | Responder

Hola en estos momentos estoy cobrando 426€ por cargas familiar. Mi pregunta es ..me han ofrecido un trabajó para un día. .o dos..del cual.me van hacer contrato. Quisiera saber si al realizar este trabajo por un día o dos...puedo peder la ayuda q tendo hasta diciembre. O tal vez al finalizar el teabajo puedo volver a solicitar ayuda...o la perdería para siempre. .gracias

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

Esta web utiliza COOKIES. Si continúas navegando, entendemos que aceptas su uso. +info.

**CERRAR**

Buenos días, si va a ser contratado, tendrá que informar a su oficina de empleo para que suspendan la ayuda, ayuda que podrá reanudar cuando se acabe el contrato de esos 2 días. Puede ver toda la información en el artículo sobre [> paro y empezar a...](#) [ ] *Se responde al lector por email (ref. 73967)*

**Lilibeth**

29/06/2015 | Responder

Hola, hoy me ha llegado una carta del servef en la que figura que se me sanciona con una falta leve , perdiendo un mes de ayuda de prestación por desempleo por no acudir a una cita (siendo la primera vez que sucede) he tenido que hacer una carta alegando los motivos que se debía a haber realizado una entrevista de trabajo en la búsqueda de empleo por cuenta propia, mi duda es la siguiente , realmente pierdo lo que me pertenece por no acudir a dicha citación ? Ya ha sido tramitada la carta , ahora espero respuesta , pero no sé a cuadros me he quedado !

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

29/06/2015 | Responder

Buenas tardes, sí, acudir a las citas a las que le convocan es parte de sus [> obligaciones \(+ info\)](#) como demandante de empleo, y si no acude puede ser sancionada con la suspensión de la prestación.

Un saludo. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 71161)*

**Lola**

09/03/2015 | Responder

Acabo de solicitar la Rai, y me acabo de enterar que hay limitaciones con respecto a salir al extranjero si la estás cobrando  
Viajo a Irlanda desde el 2 al 24 de Julio, como voluntaria, en un campamento de inmersión lingüística para niñ@s para practicar y perfeccionar mi inglés.  
Además, mi hermano me ha regalado un mini-crucero de 3 días en Mayo Barcelona-Marsella-Palma de Mallorca-Barcelona, con lo cual estaré un día en Francia  
Que debo hacer?  
Cubro la Rai por primera vez en Abril

**Oscar de las Heras. Prestaciones y orientación laboral**

09/03/2015 | Responder

Buenas tardes Lola. Si no comunica su salida al extranjero y el Servicio de Empleo lo detecta, será sancionada y perderá la ayuda. Tiene que informar de que va a viajar al extranjero para buscar trabajo o perfeccionar un idioma para que durante esos días suspendan la ayuda... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 62296)*

**berta**

10/11/2015

hola!  
Esta es una consulta para asegurar que he entendido bien el texto.  
Si me despiden pero no pido el paro y me voy al extranjero a trabajar no influye en absoluto, verdad? Es decir, cuando volviera podría iniciar el proceso de pedir el paro sin que cambiaran las opciones y cantidades que tenía en el momento del

Porque he entendido que lo puedes perder si vas al extranjero mientras lo estás cobrando pero mi pregunta está más relacionada con la posibilidad de perderlo por trabajar en el extranjero aunque no lo haya pedido, cuando volviese. No sé si me estoy explicando mucho...

Muchas gracias por la web! Es muy útil!



**Jorge Danés. Abogado laboralista**

10/11/2015

Buenos días, si es despedida tiene un plazo de 15 días para pedir cita para pedir el paro. Antes de pedir esa cita puede viajar, ya que aún no ha asumido las obligaciones al apuntarse como demandante de empleo o pedir el paro. Pero si se va al extranjero y se pasa ese plazo, se le descontarán de la prestación el tiempo que haya pasado entre que fue despedida y cuando presente la solicitud. Para evitar que se le descuente, deberá de volver a cotizar en España y que se acabe el contrato o la despedida para que vuelvan a empezar esos 15 días de plazo.

Un saludo.



**Jorge**

09/03/2015 | Responder

Buenas a todos primeramente antes de expresar mi duda :

Hoy he cobrado la ayuda de subsidio por desempleo mayores de 45 años con cargas familiares por desgracia ya que me gustaría estar trabajando llevo cobrándola desde agosto de 2013 y me pertenece los 30 meses

Pues hoy tras retirar el dinero me veo en mi cuenta que no cobre los 426 € sino alrededor de un 10 % menos 383,34 y no entiendo porque, tiene que ver que la fecha de mi renovación tuvo que ser el 28 de febrero ( que fue sábado ) y renové el 2 de marzo de este mes .

Muchas gracias



**Oscar de las Heras. Prestaciones y orientación laboral**

09/03/2015 | Responder

No creo que sea ese el motivo, ya que en la nómina de este mes se paga el mes anterior del 1 al 28 de febrero. Entre en su expediente online para ver si hay alguna incidencia o retención que haya variado. Le explico cómo hacer la consulta en... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 62284)*



**luisma**

24/02/2015 | Responder

Buenas tardes.

Si una persona pasa del Régimen General al de asimilados, cuando deja de trabajar ¿tiene derecho al paro generado en el primer periodo?



**Jorge Danés. Abogado laboralista**

24/02/2015 | Responder

Buenas tardes, con carácter general los asimilados no pueden pedir el paro ya que no se encuentran en la [situación legal de desempleo \(+ info\)](#), pero habría que estudiar el caso concreto.

Un saludo. [ ] *Se responde al lector por email (ref. 60024)*

**Domingo**

27/08/2014 | Responder

Buenos días, tengo una consulta si vas a empezar a cobrar el paro y te llaman para un puesto de trabajo en la empresa que trabajabas antes y lo rechazas por que no te interesa las condiciones, se pierde el paro, o hay alguna forma que no se pierda? Gracias

**Jorge Danés. Abogado laboralista**

27/08/2014 | Responder

Buenas tardes, si la oferta es a través del servicio de empleo y rechaza el puesto, puede ser sancionado. Puede ver las consecuencias en el artículo sobre [rechazar una oferta adecuada \(+ info\)](#).

Si la oferta la ha hecho una empresa privada... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 41677)*

**Ioli**

20/08/2014 | Responder

Hola mi duda es la siguiente :estuve cobrando ayuda familiar durante doce meses y me faltaba otros seis mas que tenia aprobados por circunstancias no renove ,ahora estoy dada de alta como empleada de hogar ,y he estado trabajando para una empresa de limpieza por horas ,he cesado en dicha empresa ,podria solicitarla ayuda familiar ke aun tengo ,estando dada de alta como empleada de hogar ? Muchas gracias

**Oscar de las Heras @oscardelas**

21/08/2014 | Responder

Me temo que no. No me queda claro si ha cesado en la empresa de limpieza forma voluntaria o no, pero en todo caso, al dejar pasar la renovación del subsidio, este se extinguió. De todos modos, en estas consultas nosotros no tenemos toda la información completa de su... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 41260)*

**Julia**

14/08/2014 | Responder

Buenas tardes,  
quería saber si tengo derecho a alguna ayuda o subvención. Tengo 25 años, soy Diplomada y no tengo ningún día cotizado. He visto que existe el subsidio por insuficiencia de cotización, pero al no tener ni siquiera tres meses cotizados, tampoco tendría derecho a recibirlo. Existe cualquier otro subsidio al que si tenga derecho?  
Mi marido cobra 1300 euros y no tenemos hijos.

Un saludo y muchas gracias

**Oscar de las Heras. Especialista en prestaciones y orientación laboral.**

15/08/2014 | Responder

Hola buenos días. Como bien señala usted, [el subsidio por cotización insuficiente \(+info\)](#) exige como una de sus condiciones, tener al menos seis meses de cotización acumulada para poder solicitarlo. Si se tienen hijos o cónyuge a su cargo, la cotización necesaria baja a tres meses. En... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 40944)*

**Diego**

14/08/2014 | Responder

Hola buenas tardes mi pregunta es soy padre soltero y mi hija no vive conmigo pero depende en parte de mi podría solicitar yo la ayuda familiar ?gracias

**Oscar de las Heras. Especialista en prestaciones y orientación laboral.**

15/08/2014 | Responder

Si, podría, pero en la oficina de empleo le pedirán el [convenio regulador \(+info\)](#) que debería tener usted con la madre de su hijo, en el que conste las obligaciones económicas que tiene y cumple para el mantenimiento de su hija.... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 40937)*

**marcos**

14/08/2014 | Responder

hola muy buenas !!

mi consulta -duda , estoy cobrando un subsidio de desempleo , presentada la solicitud el 30/ 07 / 2014 con derecho a cobrar 426 euros ( 180 días a 14,20 diario ) el 10 / 08 / 2014 me ingresaron 208,52 porque ? y si seran asi los meses posteriores ? y por ultimo , tengo una oferta de trabajo para fin de mes ( 10 septiembre ) nose ? que hacer o como recurrir ??

muchas gracias !!

ATTE: MARCOS

**Oscar de las Heras. Especialista en prestaciones y orientación laboral.**

15/08/2014 | Responder

Ese primer pago será un pago parcial, correspondiente a los días prorrateados desde la fecha en que le aprueban el primer día del subsidio, hasta final de julio. Luego ya, todos los meses le ingresarán completos los 426 euros. Puede [entrar en... \[ \] Se responde al lector por email \(ref. 40910\)](#)

**Gala**

14/08/2014 | Responder

Buenas noches,

Tengo una duda... Mi padre está cobrando el subsidio con carga familiar, es viudo y soy hija única.

tengo 22 años y puedo que me calza un trabajo por unas 20 horas durante 6 meses y quería saber si cuando a mi se me acaba



el trabajo a el le vuelven a conceder la prorroga por tener cargas familiares.  
Muchas gracias.



**Oscar de las Heras. Especialista en prestaciones y orientación laboral.**

14/08/2014 | Responder

Hola buenos días. Lo primero de todo es que tenga en cuenta que es obligatorio que su padre comunique a la oficina de empleo que usted va a tener ingresos propios, ya que su padre recibe la ayuda familiar por que usted dependía hasta ahora económicamente de él y... [ ] *Se responde al lector por email (ref. 40863)*

## Comentarios

**Esta página es independiente. No es una web oficial y no tiene relación con los Servicios Públicos de Empleo.**

\* Al enviar su comentario acepta las [condiciones de uso y privacidad \(+info\)](#).

Nombre (sin apellidos por favor) \*

Email (no será visible) \*

Publicar comentario

☒ Avisarme por email cuando se publique el comentario.



BUSCADOR

Cómo pedir CITA PREVIA

Informe de Vida Laboral

## Alivio del Dolor de Artrosis - Descubre la Técnica Andulación

Realiza ahora el Test del Dolor y Solicita una Sesión Gratis en tu Hogar.

landing.hhp.es



## Carnet de Manipulador Alimentos - Curso Gratuito Online Legal

En 15min Obtén tu Carnet de Manipulador Válido en Toda España. Sin Registros

certificadomanipuladoralime...



## Hoteles de Benidorm

Ofertas y opiniones de viajeros para Benidorm.

tripadvisor.es



Mi expediente Online del SEPE

Certificados del INEM (SEPE)

El certificado de empresa

### INDICE DE CONTENIDOS

#### Solicitud de cita previa

Pedir cita por internet  
Pedir cita por teléfono  
Anular cita previa

#### Ayudas por desempleo

Prestación contributiva  
Ayuda familiar  
Subsidio pérdida empleo  
Subsidio mayores 45 años  
Subsidio mayores 55 años  
Todos los subsidios

#### Ayudas extraordinarias

Plan Prepara  
Renta Activa de Inserción RAI  
Programa Activación PAE  
Rentas de integración CCAA

#### Sistema Nacional de Empleo

Teléfono información SEPE  
Servicios Autonómicos Empleo  
Consultar expediente online  
Programa autocálculo paro

**Guías prácticas**

Cobrar el paro por primera vez  
Cómo apuntarse al paro  
Documentos para pedir el paro  
El paro en las bajas voluntarias  
Cambiar la cuenta del banco  
Comunicación viajes extranjero  
Cómo sellar el paro  
He olvidado sellar el paro  
Retorno voluntario  
10 consejos no perder el paro

**Emprendedores y autónomos**

Ayudas para emprendedores  
Alta en autónomos y seguir cobrando paro  
Capitalizar el paro  
Prestación cese actividad  
Ayudas autónomos en paro  
Cómo denunciar un fraude laboral

**Orientación laboral**

Portales de empleo  
Búsqueda de empleo  
Trabajar en Europa  
Empleo juvenil

**Formación gratuita**

Cursos para desempleados

**Legislación**

Estatuto de los Trabajadores  
Constitución Española

**Administración**

Pedir vida laboral  
Calendario laboral 2016 y 2017  
Certificados inscripción  
Certificados SEPE (INEM)  
Pedir cita previa en el INSS  
Pedir cita previa en la DGT  
Pedir certificado IRPF 2016  
Información Seguridad Social  
Información Hacienda

**PLAN PREPARA****RAI**  
**Renta Activa de Inserción****PAE**  
**Programa de Activación**